

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Директор школы № _____

Восендик



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	838
Всего:	238,00	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 2	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,82
49,5	55,2	196,48	витС - 199,79	витЕ - 0,34	витD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14		
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	838
Всего:	229,11	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 2	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,82
49,5	55,2	196,48	витаС - 199,79	витаЕ - 0,34	витаD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14		
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
Васильев



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	838
Всего:	229,11	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 2	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,82
49,5	55,2	196,48	витаС - 199,79	витаЕ - 0,34	витаD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14		
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Трун
А

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови. (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	838
Всего:	229,11	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 2	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,82
49,5	55,2	196,48	витС - 199,79	витЕ - 0,34	витD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14		
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	705
Всего:	196,97	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 2	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
42,35	43,45	169,5	043,53	витЕ - 0,71	витD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44		
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	705
Всего:	196,97	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 2 043,53	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,75
42,35	43,45	169,5	витаС - 235,38	витаЕ - 0,71	витаD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44		
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	705
Всего:	196,97	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 2 043,53	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
42,35	43,45	169,5	витС - 235,38	витЕ - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна