

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККЛП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ 1-4 класс)

“СОГЛАСОВАНО”

Директор школы №

860

Prepared

МЕНЮ

на 13.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 265,05	витB1 - 0,77	витB2 - 0,7
45,13	46,11	176,6	витC - 8,09	витE - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 418,47 K - 823,68 Ca - 137,72 Mg - 199,11
P - 577,35 Fe - 11,41 I - 237,46 Se - 23,67

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 13.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
45,13	46,11	176,6	витA - 265,05 витB1 - 0,77 витB2 - 0,7
			витC - 8,09 витE - 0,36 витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

Воробьев П.В

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ДОКУМЕНТОВ

Биоматериалы

МЕНЮ

На 13.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401

В граммах		Для всего меню			
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах	
45,13	46,11	176,6	витA - 265,05 витC - 8,09	витB1 - 0,77 витE - 0,36	витB2 - 0,71 витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 418,47 K - 823,68 Ca - 137,72 Mg - 199,11
P - 577,35 Fe - 11,41 I - 237,46 Se - 23,67

Зав. производством

(Куликова П.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Киселев



М Е Н Ю

на 13.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60	189	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	100,00	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100	125	
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1	138	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100	165	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	138,00	906	892
Всего:	238,00	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 348,29	витB1 - 0,71	витB2 - 0,67
52,12	50,59	209,49	витC - 9,86	витE - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством

Л.А. Кулкова (Кулкова Л.А)

Калькулятор

М.С. Еремеева Еремеева М.С.

СЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Анисимов

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 13.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	906	892
Всего:	229,11	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
52,12	50,59	209,49	витA - 348,29
			витB1 - 0,71
			витC - 9,86
			витE - 0,36
			витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством _____

Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

М.С. Еремеева Еремеева М.С.



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 13.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	906	892
Всего:	229,11	1 476	1 572

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 348,29	витB1 - 0,71	витB2 - 0,67
52,12	50,59	209,49	витC - 9,86	витE - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ЗЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(овз 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Лисенок



МЕНЮ

на 13.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60	189	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100	125	
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1	138	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100	165	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	906	892
Всего:	229,11	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
52,12	50,59	209,49	витA - 348,29 витC - 9,86

витB1 - 0,71 витB2 - 0,67
витE - 0,36 витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.