

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

precious

МЕНЮ

Na 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	100,00	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной..	100		61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180		176
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	138,00	891	816
Всего:	238,00	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			В миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 637,09	витB1 - 0,46	витB2 - 0,7
46,69	46,39	210,5	витC - 157,01	витE - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 579,26 K - 2 078,29 Ca - 267,01 Mg - 181,96
P - 600,72 Fe - 8,95 I - 346,3 Se - 22,15

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"ВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Купикова



МЕНЮ

на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной..	100		61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180		176
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,69	46,39	210,5

Витамины в милиграммах		
витA - 637,09	витB1 - 0,46	витB2 - 0,7
витC - 157,01	витE - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством

Купикова Л.А.

Калькулятор

Еремеева М.С.

ПОДВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Минина

документов



МЕНЮ

на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккз
Завтрак			
№338 Яблоко*	100	4	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	14	
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	232	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	95,46	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной:	100	61	
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	190	
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100	127	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180	176	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 637,09	витB1 - 0,46	витB2 - 0,7
46,69	46,39	210,5	витC - 157,01	витE - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(овз 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова



М Е Н Ю

на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	К
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		
№388 Напиток из плодов шиповника	200		
№ПР Хлеб пшеничный	30		
Итого:	95,46	610	5
Обед			
№Акт Салат Степной..	100		
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	18	
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100	12	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180	17	
№348 Компот из кураги	200	11	
№ПР Хлеб пшеничный	30	8	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	6	
Итого:	133,65	891	81
Всего:	229,11	1 501	1 41

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах	
	46,69	46,39	210,5	витA - 637,09 витC - 157,01	витB1 - 0,46 витE - 0,7	витB2 - 0,7 витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лисина+

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
39,49	45,95	184,41	
			Витамины в милиграммах
			витA - 596,82 витB1 - 0,45 витB2 - 0,69
			витC - 155,63 витE - 0,7 витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Лисина

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100	47	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	82,06	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной:	60	60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	160	
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100	127	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150	137	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
39,49	45,95	184,41	витA - 596,82 витB1 - 0,45 витB2 - 0,69 витC - 155,63 витE - 0,7 витD - 10,61
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством _____

Л.А. Кулакова (Кулакова Л.А.)

Калькулятор

М.С. Еремеева (Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Миссия



М Е Н Ю

на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,49	45,95	184,41

Витамины в милиграммах		
витA - 596,82	витB1 - 0,45	витB2 - 0,69
витC - 155,63	витE - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)