

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лисина*



## МЕНЮ

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№270 Котлеты "Московские"	100	114	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150	168	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	82,06	540	562
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60	38	
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1	211	
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	796	782
Всего:	196,97	1 336	1 344

### Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,2	46,98	184,7

витA - 1 300,39	витB1 - 0,74	витB2 - 0,72
витC - 28,43	витE - 0,91	витD - 8,9

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лисина*



## МЕНЮ

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	540	562
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	796	782
Всего:	196,97	1 336	1 344

### Для всего меню

#### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,2	46,98	184,7

Витамины в милиграммах	
витA - 1 300,39	витB1 - 0,74
витC - 28,43	витE - 0,91

витB2 - 0,72  
витD - 8,9

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лисина*



## МЕНЮ

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	610	649
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465

## Для всего меню

### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,79	50,83	223,8

Витамины в милиграммах		
витA - 1	329,77	витB1 - 0,65
витC - 26,53		витE - 0,36
		витD - 8,91

## Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *М.С.Еремеева* Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	649
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465
<b>Для всего меню</b>			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
51,79	50,83	223,8	
Витамины в миллиграммах			
витA - 1	329,77	витB1 - 0,65	витB2 - 0,68
витC - 26,53		витE - 0,36	витD - 8,91
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

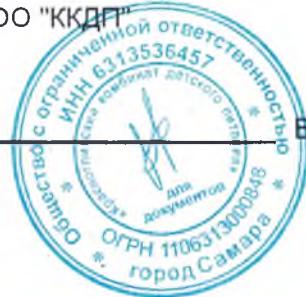
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Людмила /*



М Е Н Ю

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№270 Котлеты "Московские"	100	114	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	95,46	610	649
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1	127	
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
51,79	50,83	223,8	
		Витамины в милиграммах	
		вита - 1 329,77	витB1 - 0,65
		витC - 26,53	витE - 0,36
			витB2 - 0,68
			витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(овз 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Марина /*



МЕНЮ

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№270 Котлеты "Московские"	100	114	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	95,46	610	649
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1	127	
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,79	50,83	223,8

Витамины в милиграммах		
витA - 1 329,77	витB1 - 0,65	витB2 - 0,68
витC - 26,53	витE - 0,36	витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.