

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселовин /

МЕНЮ

на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60	155	
№259 Жаркое из птицы *	200	209	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45	108	
Итого:	82,06	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60	54	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	200/5/1	151	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100	196	
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150	185	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,29	47,4	184,18

Витамины в милиграммах
витA - 455,93
витB1 - 1,03 витB2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселовин



МЕНЮ

на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	82,06	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,29	47,4	184,18

витA - 455,93	Витамины в милиграммах
витB1 - 1,03	витB2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселова /

МЕНЮ

на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	82,06	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,29	47,4	184,18

витA - 455,93

Витамины в милиграммах
витB1 - 1,03 витB2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	95,46	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,83	54,2	201,26

витA - 456,66

Витамины в милиграммах витB1 - 1,13 витB2 - 0,89
--

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

*ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*. *	45		108
Итого:	95,46	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	250/5/1		144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 456,66 витB1 - 1,13 витB2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"ЗЕРЖДАЮ"
директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(овз 5-11 класс)



МЕНЮ

на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*. *	45		108
Итого:	95,46	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	250/5/1		144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 451	1 477

В граммах			Для всего меню	Витамины в милиграммах
Белки 53,83	Жиры 54,2	Углеводы 201,26	витA - 456,66	витамины в милиграммах витB1 - 1,13 витB2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"РЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовская



М Е Н Ю

на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60	155	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный*. *	45	108	
Итого:	100,00	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100	90	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	250/5/1	144	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100	196	
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180	203	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	138,00	896	816
Всего:	238,00	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,83	54,2	201,26

витА - 456,66	Витамины в милиграммах
	витB1 - 1,13 витB2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.