

СЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовина

М Е Н Ю

на 19.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	К
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		
№376 Чай с сахаром	200		1
№ПР Хлеб пшеничный***	35		
Итого:	100,00	550	
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100		1
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/10/1		1
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		1
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		2
№342 Компот из свежих яблок	200		1
№ПР Хлеб пшеничный	30		
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		
Итого:	138,00	901	
Всего:	238,00	1 451	15

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	46,37	47,82	206,65	витA - 303,29
				витB1 - 0,65 витB2 - 0,68
				витC - 20,86 витE - 0,4 витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Для

Воробьеву /



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(модернизированные 1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	283	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	82,06	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	129	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	776	782
Всего:	196,97	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
	39,55	41,66	186,33		витA - 235,98
					витB1 - 0,61
					витC - 20,35
					витE - 0,95
					витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовец



М Е Н Ю

на 19.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5		283
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
	Итого:	82,06	500
			588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
	Итого:	114,91	776
	Всего:	196,97	1 276
			1 370
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
39,55	41,66	186,33	
			Витамины в милиграммах
		витA - 235,98	витB1 - 0,61 витB2 - 0,66
		витC - 20,35	витE - 0,95 витD - 0,48
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовская



М Е Н Ю

на 19.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	283	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	82,06	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	129	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	776	782
Всего:	196,97	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

витA - 235,98	Витамины в милиграммах
витC - 20,35	витB1 - 0,61 витB2 - 0,66
	витE - 0,95 витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Беседова



МЕНЮ

на 19.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		375
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	95,46	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/10/1		115
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	901	844
Всего:	229,11	1 451	1 523

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,37	47,82	206,65

Витамины в милиграммах	
витA - 303,29	витB1 - 0,65
витC - 20,86	витE - 0,4
	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Бессарабов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(овз 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		375
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	95,46	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/10/1		115
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	901	844
Всего:	229,11	1 451	1 523

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
	46,37	47,82	206,65	витA - 303,29
				витB1 - 0,65 витB2 - 0,68 витC - 20,86 витE - 0,4 витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.