

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Для
Всех классов

МЕНЮ

на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100		85
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

Белки	В граммах			Витамины в милиграммах
	Жиры	Углеводы	витA - 335,1	
45	46	229,8	витC - 36,18	витE - 0,36 витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Всеселан



МЕНЮ

на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100		85
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45	46	229,8

витA - 335,1
витC - 36,18

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,88
витE - 0,36
витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(овз 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенний

Для
документов



МЕНЮ

на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100		85
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
45	46	229,8	витA - 335,1
			витC - 36,18
			витB1 - 0,88
			витE - 0,36
			витB2 - 0,8
			витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)



на 20.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная**	60		111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1		160
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,54	39,5	198,06	витA - 291,78 витB1 - 0,93 витB2 - 0,82 витC - 28,21 витE - 0,36 витD - 0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	51	
№270 Котлеты "Московские"	100	114	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150	168	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная**	60	111	
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1	160	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
40,54	39,5	198,06	витA - 291,78 витC - 28,21
			витB1 - 0,93 витE - 0,36
			витB2 - 0,82 витD - 0,64

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Бородьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Бесенгам



МЕНЮ

на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	51	
№270 Котлеты "Московские"	100	114	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150	168	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная**	60	111	
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1	160	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,54	39,5	198,06

витA - 291,78	Витамины в милиграммах
витC - 28,21	витB1 - 0,93 витB2 - 0,82
	витE - 0,36 витD - 0,64

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

СЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Веселовец

МЕНЮ

на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100	85	
№270 Котлеты "Московские"	100	114	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	100,00	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*	100	185	
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1	127	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	138,00	896	843
Всего:	238,00	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	45	46	229,8	витA - 335,1 витC - 36,18

витB1 - 0,88 витB2 - 0,8
витE - 0,36 витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33

Зав. производством _____

Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

М.С. Еремеева М.С.