

"СЕРЖДАЮ"

директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенний /

М Е Н Ю

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№289 Рагу овощное из птицы..	250		319
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	100,00	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной..	100		61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1		154
№Акт Бигус с сосиской**	250		387
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	138,00	866	838
Всего:	238,00	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,5	55,2	196,48

Витамины в милиграммах		
витA - 2 147,62	витB1 - 0,47	витB2 - 0,82
витC - 199,79	витE - 0,34	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством *Тимофеев* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Андрей* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Весенний



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№289 Рагу овощное из птицы..	250		319
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	95,46	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной..	100		61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1		154
№Акт Бигус с сосиской**	250		387
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	866	838
Всего:	229,11	1 456	1 445

Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню		
			витA - 2 147,62	витB1 - 0,47	витB2 - 0,82
49,5	55,2	196,48	витC - 199,79	витE - 0,34	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ФБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселовская



М Е Н Ю

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№289 Рагу овощное из птицы..	250		319
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	95,46	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной..	100		61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1		154
№Акт Бигус с сосиской**	250		387
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	866	838
Всего:	229,11	1 456	1 445
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
49,5	55,2	196,48	
			Витамины в милиграммах
			витA - 2 147,62 витB1 - 0,47 витB2 - 0,82
			витC - 199,79 витE - 0,34 витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весенкова



ГБОУ СОШ Сергиевск №1(овз 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№289 Рагу овощное из птицы..	250		319
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	95,46	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной..	100		61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1		154
№Акт Бигус с сосиской**	250		387
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	866	838
Всего:	229,11	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,5	55,2	196,48

Витамины в милиграммах		
витA - 2 147,62	витB1 - 0,47	витB2 - 0,82
витC - 199,79	витE - 0,34	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Директор школы №

Becerroba

МЕНЮ

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	82,06	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1		117
№Акт Бигус с сосиской	200		292
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	726	705
Всего:	196,97	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 2 043,53	витB1 - 0,47	витB2 - 0,75
42,35	43,45	169,5	витC - 235,38	витE - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 868,84 K - 1 358,22 Ca - 276,22 Mg - 168,44
 P - 511,16 Fe - 8,68 I - 158,37 Se - 22,74

Зав. производством

(Куникова П.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Волинова



МЕНЮ

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	82,06	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1		117
№Акт Бигус с сосиской	200		292
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	726	705
Всего:	196,97	1 226	1 191

Для всего меню

Белки 42,35	В граммах Жиры 43,45	Углеводы 169,5	Для всего меню		
			Витамины в милиграммах		
			витA - 2 043,53	витB1 - 0,47	витB2 - 0,75
			витC - 235,38	витE - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством *Л.А. Кулакова* (Кулакова Л.А)

Калькулятор *М.С. Еремеева* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

ИИН 6313536457



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весенний



М Е Н Ю

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	82,06	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1		117
№Акт Бигус с сосиской	200		292
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	726	705
Всего:	196,97	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
Белки 42,35	Жиры 43,45	Углеводы 169,5	витA - 2 043,53 витC - 235,38
			витB1 - 0,47 витE - 0,71
			витB2 - 0,75 витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством

Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

М.С. Еремеева М.С.