

СЕРЖДАЮ"
директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Beevorstein

МЕНЮ

на 22.01.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко*, | | 100 | 47 |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл | | 250/5 | 299 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 100,00 | 585 | 545 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* | | 250 | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 179 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 890 | 873 |
| Всего: | 238,00 | 1 475 | 1 419 |

| Для всего меню | | | | | |
|----------------|----------|---------------|-------------------------|--------------|-------------|
| В граммах | Углеводы | витА - 483,19 | Витамины в милиграмммах | | |
| | | | витB1 - 0,47 | витB2 - 0,63 | витPP - 0,1 |
| Жиры | 212,2 | витC - 29,27 | | | витE - 0,37 |
| 51,41 | | | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 094,45 K - 1 311,5 Ca - 321,43 Mg - 132,83
P - 449,88 Fe - 7,74 I - 180,41 Se - 13,84

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Васильев

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 22.01.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | 100 | 47 | |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сг | 250/5 | 299 | |
| №883/Акт Кисель* | 200 | 119 | |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | 81 | |
| Итого: | 95,46 | 585 | 545 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | 100 | 125 | |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* | 250 | 104 | |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | 100 | 179 | |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | 180 | 202 | |
| №348 Компот из кураги | 200 | 115 | |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | 81 | |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | 67 | |
| Итого: | 133,65 | 890 | 873 |
| Всего: | 229,11 | 1 475 | 1 419 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 47,95 | 51,41 | 212,2 |

| | |
|---------------|--------------------------------|
| витА - 483,19 | Витамины в милиграммах |
| витC - 29,27 | витB1 - 0,47 витB2 - 0,63 |
| | витPP - 0,1 витE - 0,37 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 2 094,45 | K - 1 311,5 | Ca - 321,43 | Mg - 132,83 |
| P - 449,88 | Fe - 7,74 | I - 180,41 | Se - 13,84 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Васильев



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

на 22.01.2026



М Е Н Ю

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | 100 | | 47 |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сг | 250/5 | | 299 |
| №883/Акт Кисель* | 200 | | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| Итого: | 95,46 | 585 | 545 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | 100 | | 125 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* | 250 | | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | 100 | | 179 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | 180 | | 202 |
| №348 Компот из кураги | 200 | | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 67 |
| Итого: | 133,65 | 890 | 873 |
| Всего: | 229,11 | 1 475 | 1 419 |

Для всего меню

| В граммах | Белки | | Жиры | Углеводы | Витамины в милиграммах | | витC - 29,27 |
|-----------|-------|--|-------|----------|------------------------|--------------|--------------|
| | 47,95 | | 51,41 | | | витB1 - 0,47 | витB2 - 0,63 |
| | | | | 212,2 | витC - 29,27 | витPP - 0,1 | витE - 0,37 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 2 094,45 | K - 1 311,5 | Ca - 321,43 | Mg - 132,83 |
| P - 449,88 | Fe - 7,74 | I - 180,41 | Se - 13,84 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Беседкин



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(овз 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 22.01.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | 100 | | 47 |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сг | 250/5 | | 299 |
| №883/Акт Кисель* | 200 | | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| Итого: | 95,46 | 585 | 545 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | 100 | | 125 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* | 250 | | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | 100 | | 179 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | 180 | | 202 |
| №348 Компот из кураги | 200 | | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 67 |
| Итого: | 133,65 | 890 | 873 |
| Всего: | 229,11 | 1 475 | 1 419 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 47,95 | 51,41 | 212,2 |

| | | |
|------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в милиграммах | | |
| витA - 483,19 | витB1 - 0,47 | витB2 - 0,63 |
| витC - 29,27 | витPP - 0,1 | витE - 0,37 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 2 094,45 | K - 1 311,5 | Ca - 321,43 | Mg - 132,83 |
| P - 449,88 | Fe - 7,74 | I - 180,41 | Se - 13,84 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весенова



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.01.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | 100 | | 47 |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена | 200/5 | | 253 |
| №883/Акт Кисель* | 200 | | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| Итого: | 82,06 | 535 | 500 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | 60 | | 75 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. | 200 | | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | 100 | | 179 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* | 150 | | 168 |
| №348 Компот из кураги | 200 | | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 67 |
| Итого: | 114,91 | 770 | 790 |
| Всего: | 196,97 | 1 305 | 1 290 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|-------|----------|
| 39,3 | 43,88 | 177,74 |

| Витамины в милиграммах | |
|------------------------|--------------|
| витA - 415,5 | витB1 - 0,44 |
| витC - 26,72 | витB2 - 0,59 |
| | витE - 0,37 |
| | витD - 9,04 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 901,69 | K - 1 191,44 | Ca - 302,21 | Mg - 123,37 |
| P - 422,01 | Fe - 7,46 | I - 187,24 | Se - 15,51 |

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *М.С.Еремеева* Еремеева М.С.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселов



МЕНЮ

на 22.01.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | 100 | | 47 |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена | 200/5 | | 253 |
| №883/Акт Кисель* | 200 | | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| Итого: | 82,06 | 535 | 500 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | 60 | | 75 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. | 200 | | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | 100 | | 179 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* | 150 | | 168 |
| №348 Компот из кураги | 200 | | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 67 |
| Итого: | 114,91 | 770 | 790 |
| Всего: | 196,97 | 1 305 | 1 290 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы | витA - 415,5 | Витамины в милиграммах |
|-------|-------|----------|--------------|--|
| 39,3 | 43,88 | 177,74 | витC - 26,72 | витB1 - 0,44 витB2 - 0,59 витE - 0,37 витD - 9,04 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 901,69 | K - 1 191,44 | Ca - 302,21 | Mg - 123,37 |
| P - 422,01 | Fe - 7,46 | I - 187,24 | Se - 15,51 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



Ф.И.О. Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев



МЕНЮ

на 22.01.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Кка |
|--|--------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | 100 | | 4 |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена | 200/5 | | 25 |
| №883/Акт Кисель* | 200 | | 11 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 8 |
| Итого: | 82,06 | 535 | 50 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | 60 | | 7 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. | 200 | | 10 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | 100 | | 17 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* | 150 | | 16 |
| №348 Компот из кураги | 200 | | 11 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 8 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 6 |
| Итого: | 114,91 | 770 | 79 |
| Всего: | 196,97 | 1 305 | 1 29 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | |
|-----------|-------|----------|------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витA - 415,5 | витB1 - 0,44 | витB2 - 0,59 |
| 39,3 | 43,88 | 177,74 | витC - 26,72 | витE - 0,37 | витD - 9,04 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 901,69 | K - 1 191,44 | Ca - 302,21 | Mg - 123,37 |
| P - 422,01 | Fe - 7,46 | I - 187,24 | Se - 15,51 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.