

СВЕРЖДАЮ
директор
ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60	96	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	120	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	200	
№376 Чай с сахаром	200	100	
№ПР Хлеб пшеничный	30	8	
Итого:	100,00	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1	184	
№259 Жаркое из птицы. **	250	297	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	8	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	6	
Итого:	138,00	871	816
Всего:	238,00	1 441	1 426

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы			
50,83	48,57	205,35	витА - 434,77	Витамины в милиграммах	витB1 - 0,75 витB2 - 0,94
Минеральные вещества в милиграммах					
Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28		
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ведомственное



МЕНЮ

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60	95	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	95,46	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1	184	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,83	48,57	205,35

витA - 434,77

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,75 витB2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60	95	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	95,46	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1	184	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах			Для всего меню
Белки 50,83	Жиры 48,57	Углеводы 205,35	витA - 434,77 витB1 - 0,75 витB2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД ПИЩЕВОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(овз 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60		95
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100		60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1		184
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 426

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	витA - 434,77	Витамины в милиграммах	витB1 - 0,75	витB2 - 0,94
50,83		48,57	205,35				

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Бородин П.В.

150 X СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60	95	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	82,06	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60	32	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1	213	
№259 Жаркое из птицы *	200	209	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 252

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
43,51	43,45	170,73	витA - 351,24 витB1 - 0,79 витB2 - 0,95

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ 1-4 класс)



на 23.01.2026

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60	95	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	82,06	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60	32	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1	213	
№259 Жаркое из птицы *	200	209	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 252

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки 43,51	Жиры 43,45	Углеводы 170,73	витA - 351,24	витB1 - 0,79	витB2 - 0,95

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 710,99 K - 1 296,13 Ca - 205,24 Mg - 219,67
P - 677,38 Fe - 12 I - 168,89 Se - 43,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселовина

на 23.01.2026

М Е Н Ю

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60	95	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	82,06	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60	32	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1	213	
№259 Жаркое из птицы *	200	209	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 252

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
	43,51	43,45	170,73	витA - 351,24 витB1 - 0,79 витB2 - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 710,99 K - 1 296,13 Ca - 205,24 Mg - 219,67
P - 677,38 Fe - 12 I - 168,89 Se - 43,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.