

ПРЕДСТАВЛЯЮ
директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

МЕНЮ

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	90
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	200
№376 Чай с сахаром		200	100
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
Итого:	100,00	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	180
№259 Жаркое из птицы. **		250	290
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	130
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	60
Итого:	138,00	871	810
Всего:	238,00	1 441	1 420

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,83	48,57	205,35	вита А - 434,77	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Климакс"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 434,77	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,94
50,83	48,57	205,35			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28		
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

УТВЕРЖДАЮ

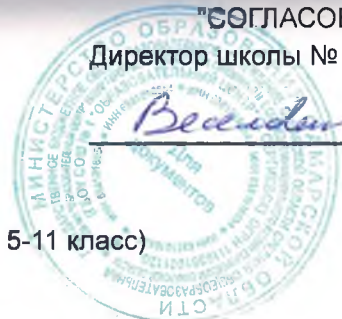
Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 434,77	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,94
50,83	48,57	205,35			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28		
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(овз 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 434,77	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,94
50,83	48,57	205,35			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28		
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Дорогов П.В.

ООО СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 252

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,51	43,45	170,73	витА - 351,24	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67		
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Васильев



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая.		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 252

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,51	43,45	170,73	вита А - 351,24 витВ1 - 0,79 витВ2 - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Трун* _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 23.01.2026

наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 252

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 351,24	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,95
43,51	43,45	170,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67		
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.