

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

николай



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,	200/5		283
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	82,06	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1		191
№291 Плов из птицы*	200		271
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,05	47,38	201

витA - 350,15	Витамины в милиграммах	
витC - 14,19	витB1 - 0,6	витB2 - 1,04
	витE - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КИДИ



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весенкова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,	200/5	283	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	82,06	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1	191	
№291 Плов из птицы*	200	271	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,05	47,38	201

витA - 350,15	Витамины в милиграммах
витC - 14,19	витB1 - 0,6
	витB2 - 1,04
	витE - 0,55
	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

CONFACUBAHU

Директор школы №

Recensos

МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,	200/5		283
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	82,06	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№388/625 Уха рыбацикая	15/200/1		191
№291 Плов из птицы*	200		271
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

Жиры

Углеводы

Витамины в миллиграммах

витB1 - 0,6

витB2 - 1,04

внTД - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством

(Купикова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Лесенок



МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5	360	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1	150	
№291 Плов из птицы**	250	382	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

витA - 377,15	Витамины в милиграммах
витB1 - 0,59	витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККБ ГИБДД" ИНН 6313536457
Сергиевский комбинат детского питания
для документов
ОГРН 1106315000848
город Самара



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Бесенова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5	360	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1	150	
№291 Плов из птицы**	250	382	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
52,56	46,82	217,57	витA - 377,15 витB1 - 0,59 витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Beceulon

МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбакская с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки

Жиры

Углеводы

витА - 377 15

Витамины в милиграммах

витB1 - 0.59

ВИТВ2 - 1 04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827.89 K - 1 380.77 Ca - 555.99

P - 745.41 Fe - 7.51 I - 211.65

Mg - 184,8

Se - 36.63

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весеняя



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5		360
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
	Итого:	100,00	555
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1		150
№291 Плов из птицы**	250		382
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
	Итого:	138,00	876
	Всего:	238,00	1 431
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
52,56	46,82	217,57	
			витА - 377,15
Витамины в милиграммах			
			витB1 - 0,59 витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

47 Пряникова Екатерина Александровна