

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Лисенок

документов

М Е Н Ю на 27.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
45,13	46,11	176,6	
			Витамины в милиграммах
		витA - 265,05	витB1 - 0,77 витB2 - 0,7
		витC - 8,09	витE - 0,36 витD - 0,51
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 27.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
45,13	46,11	176,6	
			Витамины в милиграммах
			витA - 265,05 витB1 - 0,77 витB2 - 0,7
			витC - 8,09 витE - 0,36 витD - 0,51
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Бисенов

документов



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	906	892
Всего:	229,11	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,12	50,59	209,49

витA - 348,29	витамины в милиграммах
витC - 9,86	витB1 - 0,71 витB2 - 0,67

витE - 0,36	витD - 0,52
-------------	-------------

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО ККДП



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселовец



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	892
Всего:	229,11	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,12	50,59	209,49

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,71
витC - 9,86
витE - 0,36
витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселовка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 27.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	906	892
Всего:	229,11	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
52,12	50,59	209,49	витA - 348,29 витB1 - 0,71 витB2 - 0,67 витC - 9,86 витE - 0,36 витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством

Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Е.А. Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

000 "KK"

180



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Beccariella

МЕНЮ

на 27.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	892
Всего:	238,00	1 476	1 572

Для всего меню					
Белки 52,12	В граммах Жиры 50,59	Углеводы 209,49	Витамины в милиграмммах		
			витA - 348,29	витB1 - 0,71	витB2 - 0,67
			витC - 9,86	витE - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 892,98 K - 835,97 Ca - 141,34 Mg - 161
P - 525,99 Fe - 10,2 I - 272,99 Se - 22,44

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна