

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Пряникова

для документов



## МЕНЮ

на 28.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:	100		61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180		176
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 501	1 413

### Для всего меню

#### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,69	46,39	210,5

витA - 637,09	витB1 - 0,46	витB2 - 0,7
витC - 157,01	витE - 0,7	витD - 10,61

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Веселовина*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 28.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100	4	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	14	
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	23	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	8	
№ПР Хлеб пшеничный	30	8	
Итого:	95,46	610	59
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:	100	6	
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	190	
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100	127	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180	176	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы			
46,69	46,39	210,5	витA - 637,09	витамины в милиграммах	
			витC - 157,01	витB1 - 0,46	витB2 - 0,7
				витE - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 579,26 K - 2 078,29 Ca - 267,01 Mg - 181,96  
P - 600,72 Fe - 8,95 I - 346,3 Se - 22,15

Зав. производством

*Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Л.А.*

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Весенний*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной..	100		61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180		176
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,69	46,39	210,5

Витамины в милиграммах		
витA - 637,09	витB1 - 0,46	витB2 - 0,7
витC - 157,01	витE - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Веселовит*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

## М Е Н Ю

на 28.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	816
Всего:	238,00	1 501	1 413
<b>Для всего меню</b>			
<b>В граммах</b>			
Белки	Жиры	Углеводы	
46,69	46,39	210,5	Витамины в милиграммах
			витA - 637,09
			витB1 - 0,46
			витB2 - 0,7
			витC - 157,01
			витE - 0,7
			витD - 10,61

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Киселев



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

## МЕНЮ

на 28.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:	60		60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322

### Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	39,49	45,95	184,41	витA - 596,82
				витC - 155,63
				витB1 - 0,45
				витE - 0,7
				витB2 - 0,69
				витD - 10,61

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весенник

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 28.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100	47	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	82,06	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:	60	60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	160	
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100	127	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150	137	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322
<b>Для всего меню</b>			
<b>В граммах</b>			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
39,49	45,95	184,41	витA - 596,82      витB1 - 0,45      витB2 - 0,69 витC - 155,63      витE - 0,7      витD - 10,61
<b>Минеральные вещества в милиграммах</b>			
Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселова

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 28.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
	Итого:	82,06	580
			575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:			60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
	Итого:	114,91	771
	Всего:	196,97	1 351
			1 322

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 596,82	витамины в милиграммах	витB1 - 0,45 витB2 - 0,69
39,49	45,95	184,41	витC - 155,63	витE - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна