



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "УКДО"

П.В.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы №

Лисенок

МЕНЮ

на 29.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№270 Котлеты "Московские"	100	114	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150	168	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60	38	
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1	211	
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	796	782
Всего:	196,97	1 336	1 344

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
46,2	46,98	184,7

Витамины в милиграммах		
витA - 1	300,39	витB1 - 0,74
витC - 28,43		витE - 0,91
		витD - 8,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселов

МЕНЮ

на 29.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккз
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..	60		8
№270 Котлеты "Московские"	100		11
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		16
№883/Акт Кисель*	200		11
№ПР Хлеб пшеничный	30		8
Итого:	82,06	540	56
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		3
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		21
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		14
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		11
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		13
№ПР Хлеб пшеничный	30		8
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		6
Итого:	114,91	796	782
Всего:	196,97	1 336	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 1	витB1 - 0,74	витB2 - 0,72
46,2	46,98	184,7	300,39		
			витC - 28,43	витE - 0,91	витD - 8,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЮКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВ3)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенник

на 29.01.2026

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	796	782
Всего:	196,97	1 336	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,2	46,98	184,7

Витамины в милиграммах		
витА - 1 300,39	витB1 - 0,74	витB2 - 0,72
витC - 28,43	витE - 0,91	витD - 8,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством

Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Е.А. Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Киселев

для документов

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	610	649
Обед			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги**	100		64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 1 329,77	витB1 - 0,65	витB2 - 0,68
51,79	50,83	223,8	витC - 26,53	витE - 0,36	витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Бессолова



МЕНЮ

на 29.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№270 Котлеты "Московские"	100	114	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	95,46	610	649
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1	127	
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		Витамины в милиграммах
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 1 329,77 витB1 - 0,65 витB2 - 0,68
51,79	50,83	223,8	витC - 26,53 витE - 0,36 витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством Л.А. Кулакова (Куликова Л.А)

Калькулятор Екатерина Александровна Пряникова

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веденчина



МЕНЮ

на 29.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	610	649
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
51,79	50,83	223,8	витA - 1 329,77 витB1 - 0,65 витB2 - 0,68 витC - 26,53 витE - 0,36 витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№270 Котлеты "Московские"	100	114	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	100,00	610	649
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1	127	
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	138,00	916	816
Всего:	238,00	1 526	1 465

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,79	50,83	223,8

Витамины в милиграммах	
витA - 1	329,77
витC - 26,53	витE - 0,36

витB1 - 0,65	витB2 - 0,68
витD - 8,91	

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна