

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	95,46	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 456,66	витВ1 - 1,13	витВ2 - 0,89
53,83	54,2	201,26			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03		
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

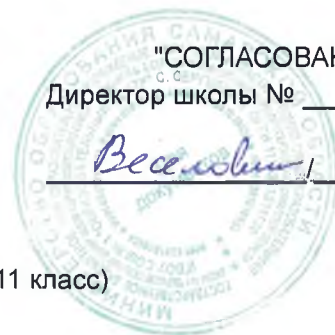
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Васильев



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	95,46	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 456,66	витаВ1 - 1,13	витаВ2 - 0,89
53,83	54,2	201,26			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Калит"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Васильев



М Е Н Ю

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	95,46	555	661
Обед			
№46 Салат из белокочанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 456,66	витВ1 - 1,13	витВ2 - 0,89
53,83	54,2	201,26			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03		
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	15
№259 Жаркое из птицы. **		250	29
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	10
Итого:	100,00	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	816
Всего:	238,00	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 456,66	витаВ1 - 1,13	витаВ2 - 0,89
53,83	54,2	201,26			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03		
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова



Воробьев П.В.

ФБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	82,06	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 455,93	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,86
45,29	47,4	184,18			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5		
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова Пряникова Екатерина Александровна



ПРЕДЛАГАЮ

директор

ООО "КДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Всего

МЕНЮ

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	82,06	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 455,93	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,86
45,29	47,4	184,18			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5		
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ПРЕДСТАВЛЯЮ

директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Васильев

МЕНЮ

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	82,06	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 455,93	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,86
45,29	47,4	184,18			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством *Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна