

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Чесноков



М Е Н Ю

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	95,46	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе...	250/5/1		144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,83	54,2	201,26

витA - 456,66	Витамины в милиграммах
	витB1 - 1,13 витB2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовина

МЕНЮ

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	95,46	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 451	1 477

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
53,83	54,2	201,26		витA - 456,66 витB1 - 1,13 витB2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством *Л.А. Кулакова* (Кулакова Л.А)

Калькулятор *Екатерина Пряникова Александровна*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ИКД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веснин



МЕНЮ

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	95,46	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	250/5/1		144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 451	1 477
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
53,83	54,2	201,26	витA - 456,66
			Витамины в милиграммах
			витB1 - 1,13 витB2 - 0,89
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством *Триан* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Триан* Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКЛП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенник



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60	15	
№259 Жаркое из птицы. **	250	29	
№376 Чай с сахаром	200	10	
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45	10	
Итого:	100,00	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100	90	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе...	250/5/1	144	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100	196	
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180	203	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	138,00	896	816
Всего:	238,00	1 451	1 477

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
53,83	54,2	201,26	витA - 456,66 витB1 - 1,13 витB2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

РБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова



МЕНЮ

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60	155	
№259 Жаркое из птицы *	200	209	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45	108	
Итого:	82,06	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60	54	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	200/5/1	151	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100	196	
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150	185	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,29	47,4	184,18

витA - 455,93	Витамины в милиграммах
витB1 - 1,03	витB2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
	Итого:	82,06	505
			579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
	Итого:	114,91	776
	Всего:	196,97	1 281
			1 348
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
45,29	47,4	184,18	витА - 455,93
			Витамины в милиграммах
			витB1 - 1,03 витB2 - 0,86
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

СЕРЖДАЮ*

директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Beesley

МЕНЮ

на 30.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	82,06	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки

Жиры

Углеводы

Витамины в миллиграммах

иagrammax

Минеральные вещества в миограммах

Минеральный вещества в миллиардах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна