

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Беседова Е.А.*

документов



МЕНЮ

на 06.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **	60	95	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	100,00	570	610
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1	184	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	138,00	871	816
Всего:	238,00	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 434,77	Витамины в милиграммах	витB1 - 0,75      витB2 - 0,94
50,83	48,57	205,35			

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 324,7      K - 1 445,07      Ca - 225,68      Mg - 187,28  
P - 639,14      Fe - 10,99      I - 243,42      Se - 44,79

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Беседкин

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 06.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	610
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1		184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,83	48,57	205,35

витA - 434,77	Витамины в милиграммах
	витB1 - 0,75      витB2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Веселов*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 06.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **	60	95	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	95,46	570	610
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1	184	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,83	48,57	205,35

Витамины в милиграммах		
витA - 434,77	витB1 - 0,75	витB2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Веселовец*

документов

МЕНЮ

на 06.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **	60	95	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	95,46	570	610
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1	184	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 434,77	витB1 - 0,75	витB2 - 0,94
50,83	48,57	205,35			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( ОВЗ 1-4 класс)



на 06.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **	60		95
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	540	518
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60		32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1		213
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 252

Для всего меню

В граммах  
Белки 43,51      Жиры 43,45      Углеводы 170,73

Витамины в милиграммах  
витA - 351,24      витB1 - 0,79      витB2 - 0,95

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 710,99      K - 1 296,13      Ca - 205,24      Mg - 219,67  
P - 677,38      Fe - 12      I - 168,89      Se - 43,27

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"РЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



на 06.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **	60		95
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	540	518
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60		32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1		213
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 252

В граммах			Для всего меню	
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 351,24	Витамины в милиграммах витB1 - 0,79      витB2 - 0,95
43,51	43,45	170,73		

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 710,99    K - 1 296,13    Ca - 205,24    Mg - 219,67  
P - 677,38    Fe - 12    I - 168,89    Se - 43,27

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

СЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 1-4 класс)



на 06.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **	60		95
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	540	518
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60		32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1		213
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 252

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы			
43,51	43,45	170,73	витA - 351,24	Витамины в милиграммах	

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 710,99 K - 1 296,13 Ca - 205,24 Mg - 219,67  
P - 677,38 Fe - 12 I - 168,89 Se - 43,27

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна