

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

## “СОГЛАСОВАНО”

## Директор школы №

Becc. collet

## МЕНЮ

на 09.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшененная с маслом сливочны	250/5		360
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	100,00	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1		150
№291 Плов из птицы**	250		382
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	138,00	876	946
Всего:	238,00	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки  
52,56

Жиръ  
46,82

Углеводы  
217,57

### Витамины в милиграммах

витB2 - 1,04

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827.89

- 1 380.77

Ca - 555.99

витА - 377,15

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89

K-1380

Ca - 555,9

Mg - 184,8

Se - 36,63

Зав. производством (Куликова Л.А)

## Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

СЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Васильев*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 09.02.2026

М Е Н Ю

Найменование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5	360	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	95,46	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1	150	
№291 Плов из птицы**	250	382	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

Витамины в милиграммах		
витA - 377,15	витB1 - 0,59	витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ЗЕРЖДАЮ"  
директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

Завтрак

№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5	360
№382 Какао с молоком..	200	85
№ПР Хлеб пшеничный	40	118
Итого:	95,46	555
		665

Обед

№ПР Икра кабачковая*	100	134
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1	150
№291 Плов из птицы**	250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	133,65	876
Всего:	229,11	1 431
		1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 377,15	витB1 - 0,59	витB2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Весенний*



М Е Н Ю

на 09.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,	200/5	283	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	82,06	505	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1	191	
№291 Плов из птицы*	200	271	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 350,15	витB1 - 0,6	витB2 - 1,04
45,05	47,38	201	витC - 14,19	витE - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весенний



МЕНЮ

на 09.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,	200/5	283	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	82,06	505	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1	191	
№291 Плов из птицы*	200	271	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,05	47,38	201

витA - 350,15	витамины в милиграммах
витC - 14,19	витB1 - 0,6
	витB2 - 1,04
	витE - 0,55
	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

## Директор

ООО "ККДП"

## "СОГЛАСОВАНО"

## Директор школы №

Becawley

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 1-4 класс)

## МЕНЮ

на 09.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная,,	200/5		283
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	82,06	505	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№388/625 Уха рыбацикая	15/200/1		191
№291 Плов из птицы*	200		271
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

Для всего меню					
В граммах	Углеводы	Витамины в милиграммах			
		витА - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04	витС - 14,19
Жиры 47,38	201	витЕ - 0,55			витD - 0,84

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8  
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

## Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна