

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Веселовина*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)



## МЕНЮ

на 10.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	100,00	570	680
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	138,00	906	892
Всего:	238,00	1 476	1 572

## Для всего меню

### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,12	50,59	209,49

витA - 348,29
витC - 9,86

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,71
витE - 0,36

витB2 - 0,67

витD - 0,52

## Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

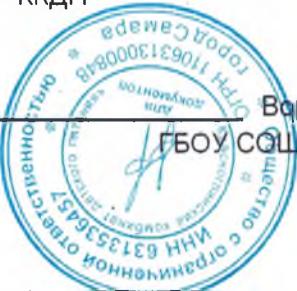
Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Веселовец*



МЕНЮ

на 10.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60	189	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	95,46	570	680
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,	100	125	
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1	138	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100	165	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	906	892
Всего:	229,11	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	витA - 348,29	Витамины в милиграммах
52,12	50,59	209,49	витC - 9,86	витB1 - 0,71      витB2 - 0,67 витE - 0,36      витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Всесовет*



## М Е Н Ю

на 10.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	892
Всего:	229,11	1 476	1 572

## Для всего меню

### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
52,12	50,59	209,49	витA - 348,29      витB1 - 0,71      витB2 - 0,67 витC - 9,86      витE - 0,36      витD - 0,52

## Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Весенцева*



М Е Н Ю

на 10.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	95,46	570	680
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	906	892
Всего:	229,11	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,12	50,59	209,49

Витамины в миллиграммах	
витA - 348,29	витB1 - 0,71
витC - 9,86	витE - 0,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

Калькулятор

*Пряникова Екатерина Александровна*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Веселовская*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



## МЕНЮ

на 10.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	540	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401

## Для всего меню

### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,13	46,11	176,6

витA - 265,05
витC - 8,09

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,77
витE - 0,36

витB2 - 0,7  
витD - 0,51

## Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Беседова



## МЕНЮ

на 10.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	540	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401

## Для всего меню

### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,13	46,11	176,6

витA - 265,05	Витамины в милиграммах
витC - 8,09	витB1 - 0,77      витB2 - 0,7
	витE - 0,36      витD - 0,51

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Всегда с вами*

документов

МЕНЮ

на 10.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	540	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	45,13	46,11	176,6	витA - 265,05      витB1 - 0,77      витB2 - 0,7 витC - 8,09      витE - 0,36      витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47    K - 823,68    Ca - 137,72    Mg - 199,11  
P - 577,35    Fe - 11,41    I - 237,46    Se - 23,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна