

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселов



МЕНЮ

на 12.02.2026

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход | Ккал  |
|---|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая*                        | 100           |       | 134   |
| №270 Котлеты "Московские"                   | 100           |       | 114   |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | 180           |       | 202   |
| №883/Акт Кисель*                            | 200           |       | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            |       | 81    |
| Итого:                                      | 100,00        | 610   | 649   |
| <b>Обед</b>                                 |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**   | 100           |       | 64    |
| №355 Солянка по домашнему**                 | 10/10/250/5/1 |       | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе    | 100           |       | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        | 180           |       | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           | 200           |       | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            |       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    | 30            |       | 67    |
| Итого:                                      | 138,00        | 916   | 816   |
| Всего:                                      | 238,00        | 1 526 | 1 465 |

Для всего меню

| В граммах                           | Витамины в миллиграммах |                   |   |
|-------------------------------------|-------------------------|-------------------|---|
| Белки<br>51,79                      | Жиры<br>50,83           | Углеводы<br>223,8 | витA - 1 329,77 витB1 - 0,65 витB2 - 0,68<br>витC - 26,53 витE - 0,36 витD - 8,91 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |                         |                   |   |

Na - 2 436,26 K - 1 135,17 Ca - 232,79 Mg - 184,6  
P - 553,46 Fe - 9,65 I - 193,34 Se - 22,71

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Веселовец*



М Е Н Ю

на 12.02.2026

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход | Ккал  |
|---|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая*                        | 100           |       | 134   |
| №270 Котлеты "Московские"                   | 100           |       | 114   |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | 180           |       | 202   |
| №883/Акт Кисель*                            | 200           |       | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            |       | 81    |
| Итого:                                      | 95,46         | 610   | 649   |
| <b>Обед</b>                                 |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**   | 100           |       | 64    |
| №355 Солянка по домашнему**                 | 10/10/250/5/1 |       | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе    | 100           |       | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        | 180           |       | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           | 200           |       | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            |       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    | 30            |       | 67    |
| Итого:                                      | 133,65        | 916   | 816   |
| Всего:                                      | 229,11        | 1 526 | 1 465 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в милиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витA - 1               | витB1 - 0,65 | витB2 - 0,68 |
| 51,79     | 50,83 | 223,8    | 329,77                 | 0,36         | 8,91         |
|           |       |          | витC - 26,53           | витD - 8,91  |              |

Минеральные вещества в милиграммах

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 436,26 | K - 1 135,17 | Ca - 232,79 | Mg - 184,6 |
| P - 553,46    | Fe - 9,65    | I - 193,34  | Se - 22,71 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Бесенкович*

для  
документов

на 12.02.2026

М Е Н Ю

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход | Кка   |
|---|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая*                        | 100           | 134   |       |
| №270 Котлеты "Московские"                   | 100           | 114   |       |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | 180           | 202   |       |
| №883/Акт Кисель*                            | 200           | 119   |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            | 81    |       |
| Итого:                                      | 95,46         | 610   | 649   |
| <b>Обед</b>                                 |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**   | 100           | 64    |       |
| №355 Солянка по домашнему**                 | 10/10/250/5/1 | 127   |       |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе    | 100           | 141   |       |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        | 180           | 203   |       |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           | 200           | 133   |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            | 81    |       |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    | 30            | 67    |       |
| Итого:                                      | 133,65        | 916   | 816   |
| Всего:                                      | 229,11        | 1 526 | 1 465 |

Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 51,79 | 50,83 | 223,8    |

|                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| витA - 1 329,77 | витB1 - 0,65 | витB2 - 0,68 |
| витC - 26,53    | витE - 0,36  | витD - 8,91  |

Минеральные вещества в милиграммах

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 436,26 | K - 1 135,17 | Ca - 232,79 | Mg - 184,6 |
| P - 553,46    | Fe - 9,65    | I - 193,34  | Se - 22,71 |

Зав. производством

*Л.А.*(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Весёлый*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.02.2026

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход | Ккал  |
|---|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая*                        | 100           |       | 134   |
| №270 Котлеты "Московские"                   | 100           |       | 114   |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | 180           |       | 202   |
| №883/Акт Кисель*                            | 200           |       | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            |       | 81    |
| Итого:                                      | 95,46         | 610   | 649   |
| <b>Обед</b>                                 |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**   | 100           |       | 64    |
| №355 Солянка по домашнему**                 | 10/10/250/5/1 |       | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе    | 100           |       | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        | 180           |       | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           | 200           |       | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            |       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    | 30            |       | 67    |
| Итого:                                      | 133,65        | 916   | 816   |
| Всего:                                      | 229,11        | 1 526 | 1 465 |

Для всего меню

В граммах

Белки 51,79      Жиры 50,83      Углеводы 223,8

Витамины в милиграммах  
витA - 1 329,77      витB1 - 0,65      витB2 - 0,68  
витC - 26,53      витE - 0,36      витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26      K - 1 135,17      Ca - 232,79      Mg - 184,6  
P - 553,46      Fe - 9,65      I - 193,34      Se - 22,71

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Веселовец  
документов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 12.02.2026

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход | Ккал  |
|---|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..                       | 60            | 80    |       |
| №270 Котлеты "Московские"                   | 100           | 114   |       |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* | 150           | 168   |       |
| №883/Акт Кисель*                            | 200           | 119   |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            | 81    |       |
| Итого:                                      | 82,06         | 540   | 562   |
| <b>Обед</b>                                 |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*    | 60            | 38    |       |
| №355 Солянка по домашнему                   | 10/10/200/5/1 | 211   |       |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе    | 100           | 141   |       |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,        | 150           | 111   |       |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           | 200           | 133   |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            | 81    |       |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    | 30            | 67    |       |
| Итого:                                      | 114,91        | 796   | 782   |
| Всего:                                      | 196,97        | 1 336 | 1 344 |

Для всего меню

| В граммах | Для всего меню |          | Витамины в милиграммах                    |
|-----------|----------------|----------|---|
| Белки     | Жиры           | Углеводы | витA - 1 300,39 витB1 - 0,74 витB2 - 0,72 |
| 46,2      | 46,98          | 184,7    | витC - 28,43 витE - 0,91 витD - 8,9       |

Минеральные вещества в милиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 768,51 | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35 |
| P - 614,19    | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Василий Борисов*



М Е Н Ю

на 12.02.2026

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход | Ккал  |
|---|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..                       | 60            | 80    |       |
| №270 Котлеты "Московские"                   | 100           | 114   |       |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* | 150           | 168   |       |
| №883/Акт Кисель*                            | 200           | 119   |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            | 81    |       |
| Итого:                                      | 82,06         | 540   | 562   |
| <b>Обед</b>                                 |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припуш.) и кураги*    | 60            | 38    |       |
| №355 Солянка по домашнему                   | 10/10/200/5/1 | 211   |       |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе    | 100           | 141   |       |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,        | 150           | 111   |       |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           | 200           | 133   |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            | 81    |       |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    | 30            | 67    |       |
| Итого:                                      | 114,91        | 796   | 782   |
| Всего:                                      | 196,97        | 1 336 | 1 344 |

Для всего меню

| Белки | В граммах | Для всего меню |          |  |
|-------|-----------|----------------|----------|--|
|       |           | Жиры           | Углеводы | Витамины в милиграммах   |
| 46,2  | 46,98     | 184,7          |          | витA - 1 300,39    витB1 - 0,74    витB2 - 0,72<br>витC - 28,43    витE - 0,91    витD - 8,9 |

Минеральные вещества в милиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 768,51 | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35 |
| P - 614,19    | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63  |

Зав. производством

*Л.А. Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Беседова*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 1-4 класс)



## МЕНЮ

на 12.02.2026

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход | Ккал  |
|---|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..                       | 60            | 80    |       |
| №270 Котлеты "Московские"                   | 100           | 114   |       |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р* | 150           | 168   |       |
| №883/Акт Кисель*                            | 200           | 119   |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            | 81    |       |
| Итого:                                      | 82,06         | 540   | 562   |
| <b>Обед</b>                                 |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припуш.) и кураги*    | 60            | 38    |       |
| №355 Солянка по домашнему                   | 10/10/200/5/1 | 211   |       |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе    | 100           | 141   |       |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,        | 150           | 111   |       |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           | 200           | 133   |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                          | 30            | 81    |       |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    | 30            | 67    |       |
| Итого:                                      | 114,91        | 796   | 782   |
| Всего:                                      | 196,97        | 1 336 | 1 344 |

### Для всего меню

| Белки | Жиры  | Углеводы | Витамины в милиграммах |              |              |
|-------|-------|----------|------------------------|--------------|--------------|
|       |       |          | витA - 1 300,39        | витB1 - 0,74 | витB2 - 0,72 |
| 46,2  | 46,98 | 184,7    | витC - 28,43           | витE - 0,91  | витD - 8,9   |

### Минеральные вещества в милиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 768,51 | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35 |
| P - 614,19    | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна